

WYCHOWANIE FIZYCZNE -STUDIA STACJONARNE										WYDZIAŁ NAUK MEDYCZNYCH I TECHNICZNYCH									
Rok akademicki 2025/2026										Rok studiów III semestr 5									
Rozkład zajęć obowiązuje od 01.10.2025 r																			
3 ROK	Praktyka od 27.11.25-22.12.25																		
	Poniedziałek			Wtorek			Środa			Czwartek			Piątek						
Godzina		Godzina				Godzina			Godzina			Godzina			Godzina				
07:45			07:45				07:45			07:45			07:45			07:45			
08:00			08:00	LEKTORAT 8:00-9:30			08:00	KSZTAŁT. I KONTROLA GIBKOŚCI I KOORD. RUCH. ćw (15h)	dr T. Jonak 8:00-9:30	08:00			08:00	PRZYGOTOWANIE MOT. W RÓŻNYCH DYSK.SPORTU wykład (5h) ćw.(15h) dr P.Posłuszny 8:00-09:30 03.10 do 23.01.26 (bez praktyki) s.8			08:00		
08:15			08:15				08:15	KONTROLA WYTRZ. I MOCY cz.2 ćw (15h)	dr T. Jonak 8:00-9:30	08:15			08:15						
08:30			08:30				08:30			08:30			08:30						
08:45			08:45				08:45			08:45			08:45						
09:00			09:00				09:00	1.10,8.10,15.10,22.11,0,29.10,05.11,19.11,26.11		09:00	7.01,14.01,21.01,28.01		09:00						09:00
09:15			09:15	09:15			09:15	Hala Sportowa KANS		09:15			09:15			09:15			
09:30			09:30	09:30			09:30	Hala Sportowa KANS		09:30			09:30			09:30			
09:45			09:45	LEKTORAT 9:40-11:10			09:45			09:45	Organizacja wypoczynku dzieci i młodzieży ćw (15h) dr C.Czuba-Trzewik 8:30-10:00 od 02.10 do 20.11 s.224		09:45	KSZTAŁT I KONTROLA WYTRZ. I MOCY ćw cz.1 (15h) dr T. Jonak 03.10,10.10,17.10,24.10 Hala Sportowa KANS		09:45			
10:00			10:00				10:00			10:00							10:00		
10:15			10:15				10:15			10:15							10:15		
10:30			10:30				10:30	Seminarium (15h) dr C.Czuba-Trzewik 09:45-11:15 od 01.10 do 05.11 oraz 7.01 i 14.01 s.224		10:30							10:30		
10:45			10:45				10:45			10:45							10:45		
11:00			11:00	11:00			11:00			11:00			11:00	ŁYŻWIARSTWO ćw (25h) mgr P.Skowron 9:45-13:30 21.11 ,09.01,16.01,23.01,30.01 Lodowisko Jelenia Góra		11:00			
11:15			11:15	11:15			11:15			11:15		11:15							
11:30	CAPOEIRA ćw (15h) mgr M. Rokitka 11:30-13:00 06.10,20.10,27.10,3.11,12.01,19.01,26.01 i w dniu 02.02 do 12:15		11:30	AQUAFITNESS ćw. (25h) gr A mgr M.Wojtczak 11:30-13:00 cały semestr (bez 02.12,09.12,16.12 praktyka) pływalnia KANS		11:30			11:30	gr B (cz. nieprzyste) mgr M.Nyc 10:15-13:15 od 02.10 do 20.11 od 8.01 do 22.01 PŁYWALNIA KANS w styczniu zajęcia od godz. 9:30		11:30					11:30		
11:45			11:45			11:45			11:45							11:45			
12:00			12:00			12:00			12:00			METODOLIGIA BADAŃ NAUKOWYCH wykład (15h) 12:00-13:30 dr hab. R.Muszkiet				12:00			12:00
12:15			12:15			12:15			12:15					12:15			12:15		
12:30			12:30			12:30			12:30					12:30			12:30		
12:45			12:45	AQUAFITNESS ćw. (25h) gr B mgr M.Wojtczak 13:00-14:30 cały semestr (bez 02.12,09.12,16.12 praktyka) pływalnia KANS		12:45			12:45			12:45			12:45				
13:00			13:00			13:00			13:00			13:00			13:00				
13:15			13:15			13:15			13:15	8.10,15.10,22.10,29.10,05.11,19.11,26.11 s.228		13:15			13:15				
13:30			13:30			13:30			13:30			13:30			13:30				
13:45			13:45			13:45			13:45			13:45			13:45				
14:00			14:00	14:00			14:00	13:30-15:00 dr hab. R.Muszkiet 8.10,15.10,22.10,29.10,5..11,19.11,26.11 s.228		14:00			14:00			14:00			
14:15			14:15	14:15			14:15			14:15	WF DZIECI O SPECJ. POTRZEBACH EDUK. Wykład (10h) ćw. (15h) 13:30-15:45 mgr M.Nyc		14:15			14:15			
14:30			14:30	14:30			14:30			14:30					14:30				
14:45			14:45	14:45			14:45			14:45					14:45				
15:00			15:00				15:00			15:00	02.10 - 15.01 (bez praktyk) Hala Kans, sala z lustrami		15:00			15:00			
15:15			15:15				15:15			15:15					15:15				
15:30			15:30				15:30			15:30					15:30				
15:45			15:45				15:45			15:45			15:45			15:45			
16:00			16:00				16:00			16:00			16:00			16:00			
16:15			16:15				16:15			16:15	TRENING FUNKCJINALNY I OCENA FUNKCJINALNA ćw (15h) dr P. Posłuszny 16:00-17:30 od 02.10 do 03.11 w dniu 13.11 do godz.18:15 Hala KANS		16:15			16:15			
16:30			16:30				16:30			16:30					16:30				
16:45			16:45				16:45			16:45					16:45				
17:00			17:00				17:00			17:00					17:00				
17:15			17:15				17:15			17:15					17:15				
17:30			17:30				17:30			17:30			17:30			17:30			
17:45			17:45				17:45			17:45			17:45			17:45			
18:00			18:00				18:00			18:00			18:00			18:00			
18:15			18:15				18:15			18:15			18:15			18:15			
18:30			18:30				18:30			18:30			18:30			18:30			
18:45			18:45				18:45			18:45			18:45			18:45			
19:00			19:00				19:00			19:00			19:00			19:00			
19:15			19:15				19:15			19:15			19:15			19:15			
19:30			19:30				19:30			19:30			19:30			19:30			